

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №51
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

ПРИНЯТА:

на заседании педагогического совета

от «__» _____ 20__г.

Протокол № _____.

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом №__ от «__» _____ 20__г.

Директор ГБОУ СОШ №51

Петроградского района Санкт-Петербурга

_____ Э.А. Березяк

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«БАСКЕТБОЛ»

возраст учащихся: 10-14 лет

срок реализации: 2 года

Разработчик:

Нысамбаева Фарида Жупаровна,

педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Баскетбол – одна из самых зрелищных и захватывающих игр, которая привлекает детей всех возрастов своей доступностью. По числу занимающихся в секциях, эта игра, наравне с футболом, занимает лидирующие позиции.

Данная образовательная программа *физкультурно-спортивной направленности*.

Программа способствует формированию и развитию физических способностей детей, удовлетворению их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья, организации их свободного времени, обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе.

Содержание программы направлено на:

- формирование и развитие физических способностей учащихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья учащихся;
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры учащихся.

Решая задачи физического воспитания, необходимо ориентироваться на такие важные компоненты, как воспитание ценностных ориентации на физическое и духовное совершенствование личности, формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, приобретение опыта общения. Ребятам необходимо учить способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья.

Актуальность программы

Спортивные игры, в том числе баскетбол, являются отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка.

Баскетбол – командный вид спорта. Участие в соревнованиях помогает юным баскетболистам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей. Это положение непосредственно связано с индивидуализацией подготовки юных игроков. В баскетболе индивидуализация осуществляется по нескольким критериям: по возрасту, полу, игровому амплуа, антропометрическим признакам, биологическому созреванию. И нельзя требовать от детей больше, чем они могут выполнить на данном возрастном этапе.

В процессе обучения по дополнительной общеобразовательной программе «Баскетбол» у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, они приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Отличительные особенности программы

На занятиях учащиеся изучают основы техники баскетбола, индивидуальную и элементарную групповую тактику игры, осваивают процесс игры, получают теоретические сведения о строении организма, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, изучают тактическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, гибкости и координации движения; сдают соответствующие нормативы. Стремятся к овладению техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре. Обучаются основам индивидуальной, групповой и командной тактике игры в баскетбол. Осваивают процесс игры в соответствии с

правилами баскетбола. Участвуют в товарищеских играх и в неофициальных турнирах по баскетболу, а также принимают участие в соревнованиях по ОФП, «Веселые старты», в которых основной задачей является результат выступления.

Адресат программы

Данная общеобразовательная программа предназначена для обучения всех желающих в возрасте от 10 до 14 лет. Программа рассчитана на детей, не имеющих специальной подготовки и впервые приступивших к занятиям. В коллектив принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Специальных знаний по предмету не требуются.

Уровень освоения – общекультурный.

Объем и срок реализации программы: программа рассчитана на 288 часов, 2 года обучения.

Цель программы: развитие физических и морально-волевых качеств учащихся посредством изучения спортивной игры баскетбол, укрепление и сохранение собственного здоровья.

Задачи программы:

Обучающие:

- формирование системы знаний, умений, навыков по игре в баскетбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- формирование специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры;
- привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.

Развивающие:

- гармоничное развитие физических способностей учащихся, укрепление здоровья, закаливание организма;
- развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, быстрота реакций);
- развитие психических процессов (внимание, память, восприятие, быстрота и рациональность мышления).

Воспитательные:

- воспитание чувства ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
- формирование навыков самоконтроля, самопознания и самосовершенствования;
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Условия реализации программы:

Условия набора в коллектив

Набор в группы по данной программе осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям этим видом спорта и физическим нагрузкам в целом. Программа рассчитана на детей, как имеющих опыт двигательной деятельности, так и на тех, кто впервые приступает к занятиям.

Условия формирования групп

В группы набираются одновозрастные учащиеся. При наличии вакантных мест возможно зачисление ребенка в уже сформированную группу после окончания набора. Допускается дополнительный набор детей на второй год обучения (по результатам просмотра, предоставления медицинского допуска и проверки требуемых умений и навыков).

Количество учащихся в группах:

в группе 1-го года обучения – не менее 15 человек,

в группе 2-го года обучения – не менее 12 человек.

Особенности организации образовательного процесса:

Режим занятий:

1-й год обучения: 144 часа, 2 раза в неделю по 2 часа;

2-й год обучения: 144 часа, 2 раза в неделю по 2 часа;

Формы проведения занятий:

Общеразвивающие:

- беседа
- творческая встреча
- просмотр видеоматериала
- экскурсия

Обучающие:

- традиционное учебное занятие
- мастер-класс
- тренировка
- игра
- выполнение практических заданий

Отчетные:

- открытое занятие
- соревнование
- тестирование
- учебная игра

Формы организации деятельности детей на занятии:

- *фронтальная:* работа педагога со всеми учащимися одновременно (беседа, показ, объяснение);
- *групповая:* организация работы (совместные действия, общение, взаимопомощь) в малых группах, в т.ч. в партиях, для выполнения определенных задач; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого учащегося (группы могут выполнять одинаковые или разные задания, состав группы может меняться в зависимости от цели деятельности);
- *индивидуальная:* организуется для работы с одаренными детьми, а также для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков.

Материально – техническое обеспечение программы:

Для реализации программы необходимо:

- спортивный зал;
- специально оборудованная спортивная площадка;
- спортивный инвентарь (кольца для баскетбола, конструкции баскетбольные, мячи баскетбольные, сетки баскетбольные, стойки, маты, скакалки, гимнастические скамейки).

Планируемые результаты:

Личностные:

Будут развиты:

- физические способности учащихся;
- специальные способности (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры;
- координационные способности (ориентирование в пространстве, быстрота реакций);
- психические процессы (внимание, память, восприятие, быстрота и рациональность мышления).
- познавательный интерес к занятиям спортом.

Метапредметные:

Будет:

- уметь работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели.
- сформированы чувства ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
- сформированы навыки самоконтроля, самопознания и самосовершенствования;
- сформирована потребность в здоровом образе жизни.

Предметные:

По окончании обучения учащийся будет

Знать:

- правила игры в баскетбол;
- основные приемы техники и тактики игры;
- влияние занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- основные правила судейства.

Уметь:

- играть по правилам;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности повседневной жизни;
- правильно распределять свою физическую нагрузку;
- владеть навыками судейства;
- участвовать в соревновательной деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1-й год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Формирование группы	8	0	8	
2.	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, выполнение практических заданий
3.	Техника игры	60	4	56	Тестирование, выполнение

					практических заданий
4.	Тактика игры	26	2	24	Тестирование, выполнение практических заданий
5.	Товарищеские и учебные игры	12	0	12	Результат участия в играх
6.	Общая физическая и специальная подготовка (ОФСП)	20	1	19	выполнение практических заданий, нормативов
7.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	Наблюдение
8.	Прием нормативов по технической подготовке	4	0	4	Выполнение нормативов
9.	Итоговое занятие	2	0	2	Опрос, игра
	ИТОГО:	144	10	134	

2-й год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, выполнение практических заданий
2.	Техника игры	60	4	56	Тестирование, выполнение практических заданий
3.	Тактика игры	28	2	26	Тестирование, выполнение практических заданий
4.	Товарищеские и учебные игры	18	0	18	Результат участия в играх
5.	Общая физическая и специальная подготовка (ОФСП)	20	1	19	выполнение практических заданий, нормативов
6.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	Учебная игра
7.	Прием нормативов по технической подготовке	4	0	4	Выполнение нормативов
8.	Итоговое занятие	2	0	2	Опрос, игра
	ИТОГО:	144	10	134	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол» 1 года обучения

Задачи 1 года обучения:

Обучающие:

- формирование системы знаний, умений, навыков по игре в баскетбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;

- формирование специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры;
- привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.

Развивающие:

- гармоничное развитие физических способностей учащихся, укрепление здоровья, закаливание организма;
- развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, быстрота реакций);
- развитие психических процессов (внимание, память, восприятие, быстрота и рациональность мышления).

Воспитательные:

- воспитание чувства ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
- формирование навыков самоконтроля, самопознания и самосовершенствования;
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Планируемые результаты 1-го года обучения:

Личностные:

Будут развиты:

- физические способности учащихся;
- специальные способности (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры;
- координационные способности (ориентирование в пространстве, быстрота реакций);
- психические процессы (внимание, память, восприятие, быстрота и рациональность мышления).
- познавательный интерес к занятиям спортом.

Метапредметные:

Будет:

- уметь работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели.
- сформирована потребность в здоровом образе жизни.

Предметные:

По окончании обучения учащийся будет

Знать:

- правила игры в баскетбол;
- основные приемы техники и тактики игры;
- влияние занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- основные правила судейства.

Уметь:

- играть по упрощенным правилам;
- правильно распределять свою физическую нагрузку;
- участвовать в соревновательной деятельности.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Баскетбол» 2 года обучения

Задачи 2 года обучения:

Обучающие:

- формирование системы знаний, умений, навыков по игре в баскетбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- формирование специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры;
- привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.

Развивающие:

- гармоничное развитие физических способностей учащихся, укрепление здоровья, закаливание организма;
- развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, быстрота реакций);
- развитие психических процессов (внимание, память, восприятие, быстрота и рациональность мышления).

Воспитательные:

- воспитание чувства ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
- формирование навыков самоконтроля, самопознания и самосовершенствования;
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Планируемые результаты 2-го года обучения:

Личностные:

Будут развиты:

- физические способности учащихся;
- специальные способности (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры;
- координационные способности (ориентирование в пространстве, быстрота реакций);
- психические процессы (внимание, память, восприятие, быстрота и рациональность мышления).
- познавательный интерес к занятиям спортом.

Метапредметные:

Будет:

- уметь работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели.
- сформированы чувства ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
- сформированы навыки самоконтроля, самопознания и самосовершенствования;

- сформирована потребность в здоровом образе жизни.

Предметные:

По окончании обучения учащийся будет

Знать:

- правила игры в баскетбол;
- основные приемы техники и тактики игры;
- влияние занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- основные правила судейства.

Уметь:

- играть по правилам;
- использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности повседневной жизни;
- правильно распределять свою физическую нагрузку;
- владеть навыками судейства;
- участвовать в соревновательной деятельности.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Эффективность реализации данной программы зависит не только от содержания и объема учебного материала, формы проведения занятий, но и от системы отслеживания результатов и их своевременной корректировки.

Контроль позволяет определить эффективность обучения, обсудить результат, внести изменения в процесс, если необходимо. В течение учебного года педагог проводит поэтапную диагностику успешности освоения программного материала через разнообразные формы контроля и аттестации.

Входная диагностика

Проводится в сентябре с целью выявления первоначального уровня знаний и умений, возможностей детей, определения природных физических качеств и готовности к занятиям волейболом.

Формы:

- беседа
- педагогическое наблюдение
- выполнение практических заданий педагога

Текущий контроль осуществляется на занятиях в течение всего учебного года для отслеживания уровня освоения учебного материала программы и развития личностных качеств обучающихся.

Формы:

- беседа
- педагогическое наблюдение
- выполнение практических заданий педагога

Промежуточный контроль предусмотрен по окончании каждого года обучения с целью выявления уровня освоения программы учащимися и корректировки процесса обучения. Контроль является переводным на следующий год обучения.

Формы:

- тестирование
- игровые формы проведения занятий
- спортивные соревнования

Итоговый контроль

Проводится по итогам освоения общеобразовательной (общеразвивающей) программы.

Формы:

- открытое занятие (в разной форме) для педагогов и родителей. Учащиеся на занятии должны продемонстрировать уровень овладения теоретическим и практическим программным материалом;
- *участие в соревнованиях*
- *Нормативные требования для групп*

Специальная физическая подготовка баскетболистов

Год обучения	Высота подскока (см)		Бег 20 м (с)		Бег 40 с (м)		Бег 300 м (мин)	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1 – й год	30	28	4,2	4,5	4 п 15	4 п	1,16	1,20
2 – й год	32	32	4,0	4,3	5 п	4 п 20	1,07	1,15

Техническая подготовка баскетболистов

Год обучения	Передвижения в защитной стойке (с)		Скоростное ведение (с, попадания)		Передача мяча (с, попадания)		Дистанционные броски (%)		Штрафные броски (%)	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1 – й год	10,1	10,3	15,0	15,3	14,2	14,5	28	28	30	30-
2 – й год	10,0	10,2	14,9	15,1	14,0	14,4	30	30	35	35

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Формула определения ОУФК (общего уровня физической кондиции)

Таблицы оценки ОУФК учащихся школы

За основу определения общего уровня физической кондиции учащихся взяты, предложенные формула и таблицы ОУФК по президентским тестам, проводимых в целом по России.

Даны нормативы по видам программы по всем возрастным категориям в таблицах:

Возрастные оценочные нормативы для мальчиков

	ТЕСТ	11-12 лет	13-14 лет	15-17 лет
1.	Челночный бег 3 x 10 м (сек.)	8.8	7.9	7.2
2.	Прыжок в длину с места (см.)	146	168	210
3.	Прыжки на скакалке за 15 сек (раз)	28	30	31
4.	Подъем туловища из положения лежа за 30 сек (раз)	15	17	20
5.	Подтягивание на высокой перекладине (раз)	5	7	1

Возрастные оценочные нормативы для девочек

	ТЕСТ	11-12 лет	13-14 лет	15-17 лет
1.	Челночный бег 3 x 10 м (сек)	10.0	9.2	8.1

2.	Прыжок в длину с места (см)	137	156	178
3.	Прыжки на скакалке за 15 сек (раз)	29	31	33
4.	Подъем туловища из положения лежа за 30 сек (раз)	14	16	19
5.	Отжимание в упоре лежа (раз)	10	12	14

ФОРМУЛА определения ОУФК по видам программы ОФП

Для бега - (норма – результат) : норма

Для всех других видов - (результат – норма) : норма

ОБЩИЙ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КОНДИЦИИ определяется путем деления суммы результатов ОУФК по всем видам программы на 5.

ЗНАЧЕНИЕ ОУФК	ОЦЕНКА
От 0,61 и выше	СУПЕР
От 0,21 до 0,60	ОТЛИЧНО
От - 0,20 до 0,20	ХОРОШО
От – 0,6 до – 0,21	УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО
От – 1,00 до – 0,61	НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО
От – 1,01 и ниже	ОПАСНАЯ ЗО

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Методы и приёмы обучения

Групповые, индивидуальные, демонстрационные.

1. Метод словесного описания упражнений

Это самый универсальный метод. С его помощью решаются различные задачи (постановка задач обучения, описание техники движений, управление ходом обучения, анализ результатов исполнения задания).

2. Метод показа упражнений

Наиболее наглядным является показ самим педагогом изучаемых элементов. Такое исполнение помогает создать целостную картину упражнения. Для детей этот метод является неотъемлемой частью обучения, т. к. опирается на сохраненные психические структуры (рефлекс подражания).

3. Метод целостного разучивания упражнений

Этот метод предполагает выполнение упражнений целиком. Один из вариантов метода целостного разучивания – метод подводящих упражнений, предполагающий предварительное выполнение более простых, ранее изученных упражнений, структурно сходных с новыми.

4. Метод расчлененного разучивания

Метод включается в искусственном дроблении изучаемого двигательного действия на составные части и последовательном их освоении при дальнейшем соединении в целое упражнение.

5. Метод изменения условий обучения

Этот метод подразумевает создание специальных условий для выполнения упражнений.

6. Игровой метод

Данный метод предполагает использование спортивных игр, развивающих необходимые для баскетбола качества (скорость реакции, координацию в пространстве, технику функционального бега).

В основу программы легли определенные **педагогические принципы**:

- *принцип субъектности познающего сознания.* Педагог и учащийся определяются активными субъектами образования.
- *принцип дополнительности.* Монолог педагога уступает место смысловому диалогу, взаимодействию, партнерству, ориентация на реальную свободу развивающейся личности.
- *принцип открытости учебной и воспитательной информации.* Мир знаний "открывается" перед учащимся благодаря работе его сознания, как главной личной ценности. Педагог не "преподносит" знания в готовом для понимания виде, а придает им контекст открытия.
- *принцип уважения к личности ребенка* в сочетании с разумной требовательностью к нему предполагает, что требовательность является своеобразной мерой уважения к личности ребенка. Разумная требовательность всегда целесообразна если продиктована потребностями воспитательного процесса и задачами развития личности.
- *принцип сознательности и активности учащихся* предполагает создание условий для активного и сознательного отношения учащихся к обучению, условий для осознания учащимися правильности и практической ценности получаемых знаний, умений и навыков.
- *принцип дифференцированного и индивидуального подхода в обучении* предполагает необходимость учета индивидуальных возможностей и возрастных психофизиологических особенностей каждого учащегося при выборе темпа, методов и способа обучения.
- *принцип преемственности, последовательности и систематичности* заключается в такой организации учебного процесса, при которой каждое занятие является логическим продолжением ранее проводившейся работы, позволяет закреплять и развивать достигнутое, поднимать учащегося на более высокий уровень развития.
- *принцип доступности и пассивности* заключается в применении основного правила дидактики "от простого к сложному, от известного к неизвестному".

Дидактические материалы:

- Картотека упражнений по баскетболу.
- Схемы и плакаты освоения технических приемов в баскетболе.
- Правила игры в баскетбол.
- Правила судейства в баскетболе.
- Положение о соревнованиях по баскетболу.

Методические рекомендации:

- Рекомендации по организации безопасного ведения двусторонней игры.
- Рекомендации по организации подвижных игр с баскетбольным мячом.

Информационные источники:

Список литературы для педагогов:

1. Баскетбол. Справочник болельщика/Серия «Мастер игры». Ростов н/Д: «Феникс», 2000.-352 с.
2. Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.-М.: Советский спорт, 2006.- 100 с.
3. Волейбол. Гандбол. Баскетбол: Организация и проведение соревнований по упрощенным правилам/ В.Ф. Мишенькина, О.С. Шалаев, И.А. Сучков; под общей ред. Г.Я. Соколова.- Омск: СибГАФК, 1998.-60 с.
4. Волков Л.В., Теория и методика детского и юношеского спорта. «Олимпийская литература», 2002
5. Гомельский А. Тактика баскетбола. «Физкультура и спорт» Москва, 1986 год.
6. Коджаспиров Ю.Г. Развивающие игры на уроках физической культуры. 5-11кл.; Метод. Пособие.-М.:Дрофа, 2003.-176 с.
7. Кузин В. В., Полиевский С.А. Баскетбол. Начальный этап обучения.- Изд.2-е- М.: Физкультура и спорт, 2002.-136с.
8. Подвижные игры. Практический материал: Учебное пособие для студентов вузов с ссузов физической культуры.-М.: СпортакademПресс, 2002.-279 с.
9. Полиевский С.А., Костикова Л.В., Давыдов А.М., Ерофеев С.Д. Специальная подготовленность баскетбольных арбитров. Оценка и совершенствование. – М.: Физкультура и Спорт, 2005. – 168 с., ил.
10. Физкультура. Методика преподавания, спортивные игры/Серия «Книга для учителя».-ростов н/Д: «Феникс», 2003.-256 с.
11. Яхонтов Е.Р. Психологическая подготовка баскетболистов: Учебное пособие/СПб: СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 2000 – 58 с.

Список литературы для учащихся:

1. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков. НИК Сортэл. М. 2002г.
2. Билл Гатмен и Том Финнеган. Все о тренировке юного баскетболиста. М. АСТ. 2007г.
3. Джерри В., Краузе, Дон Мейер. Баскетбол навыки и упражнения.. М. АСТ. 2006г.
4. Евгений Гомельский. Игра гигантов. М. ВАГРИУС. 2004г.
5. Костинова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. М. Ф и С. 2002г.
6. Кузин В.В., Полиевский С.А. Баскетбол. М. Фис. 1999г.
7. Леонов А.Д. Малый А.А. Баскетбол – книга для учащихся – Киев, Радянська школа, 1989.
8. Официальные правила баскетбола.
9. Руководство для судей. Механика для двух судей.