

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 51 Петроградского района Санкт-Петербурга**

Чкаловский проспект, дом 22, Санкт-Петербург, 197110

т. 2462072, т/ф 4176212

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ № 51  
Петроградского района СПб  
Приказ от 10 февраля 2024г. №33

**ПРИНЯТО**

Совет Образовательного учреждения  
ГБОУ СОШ № 51  
Петроградского района СПб  
Протокол от 08 февраля 2024г. №5  
С учётом мнения Совета родителей  
Протокол от 08 февраля 2024г. №4  
С учётом мнения обучающихся  
Протокол от 08 февраля 2024г. №4

**ГБОУ средняя общеобразовательная школа № 51  
Петроградского района  
Санкт-Петербурга**

Э.А. Березяк

Подписано электронной подписью

10.02.2024 14:29

директор

Березяк Элина Арвовна

7813124534-5-1718366092-20240614-165-5-1454-52

**Положение**

**о режиме занятий**

**в Государственном общеобразовательном учреждении средней  
общеобразовательной школе №51 Петроградского района  
Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрированы в Минюсте 18.12.2020 № 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к условиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ГБОУ СОШ № 51 Петроградского района Санкт-Петербурга;
- Правил внутреннего трудового распорядка для работников ГБОУ СОШ № 51.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим работы ГБОУ СОШ № 51, график посещения ГБОУ СОШ № 51 участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.3. Режим работы ГБОУ СОШ № 51 определяется приказом директора школы в начале учебного года.

1.4. Режим работы ГБОУ СОШ № 51, график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы структурных подразделений возможно только на основании приказов по школе.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.6. Режим работы директора ГБОУ СОШ № 51 и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20» с целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в одну смену:

- в 1-7х классах – по пятидневной учебной неделе;

- в 8-11х классах – по шестидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-7х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 8-11х классах: понедельник – пятница - 45 минут, суббота – 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20» с целью профилактики переутомления расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 — 6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 — 11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8.15. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

Чкаловский пр., д.22:

Понедельник-пятница

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.15	1-й урок	08.55
08.55	1-я перемена (10 минут)	09.05
09.05	2-й урок	09.45
09.45	2-я перемена (20 минут). Организация питания - начальная школа (завтрак)	10.05
10.05	3-й урок	10.45
10.45	3-я перемена (20 минут). Организация питания – 5-7 классы - завтрак (буфет)	11.05
11.05	4-й урок	11.45
11.45	4-я перемена (20 минут). Организация питания - спортивные классы (завтрак-обед)	11.55
11.55	5-й урок	12.35
12.35	5-я перемена (10 минут). Организация питания (обед, буфет)	12.45
12.45	6-й урок	13.25
13.25	6-я перемена (10 минут). Организация питания (обед, буфет)	13.35
13.35	7-й урок	14.15
14.15	7-я перемена (10 минут). Организация питания (обед, буфет)	14.25
14.25	8-й урок	15.05
15.05	8-я перемена (10 минут)	15.15
15.15	9-й урок	15.55

15.55	9-я перемена (10 минут)	16.05
16.05	10-й урок	16.45

**Режим учебных занятий для учащихся 1-х классов на 1 полугодие**

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09.05	1-й урок	09.40
09.40	1-я перемена (25 минут).	10.05
10.05	2-й урок	10.40
10.40	2-я перемена (40 минут). Организация питания – 1 классы (завтрак). Динамическая пауза. 40 минут	11.20
11.20	3-й урок	11.55
11.55	3-я перемена (15 минут)	12.10
12.10	4-й урок	12.45
12.45	4-я перемена (15 минут).	13.00
13.00	5-й урок	13.35

**Режим учебных занятий 8-11 классов в здании по адресу: СПб, Крестовский пр., дом 7**  
Понедельник-пятница

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09.00	1-й урок	09.45
09.45	1-я перемена (10 минут)	09.55
09.55	2-й урок	10.40
10.40	2-я перемена (15 минут). Организация питания – завтрак (буфет)	10.55
10.55	3-й урок	11.40
11.40	3-я перемена (20 минут). Организация питания - завтрак (буфет)	12.00
12.00	4-й урок	12.45
12.45	4-я перемена (20 минут). Организация питания - спортивные классы (завтрак-обед)	13.05
13.05	5-й урок	13.50
13.50	5-я перемена (10 минут). Организация питания (обед, буфет)	14.00
14.00	6-й урок	14.45
14.45	6-я перемена (10 минут). Организация питания (обед, буфет)	14.55
14.55	7-й урок	15.40
15.40	7-я перемена (10 минут). Организация питания (обед, буфет)	15.50
15.50	8-й урок	16.35
16.35	8-я перемена (10 минут)	16.45
16.45	9-й урок	17.30

**Суббота**

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09.00	1-й урок	09.40
09.40	1-я перемена (10 минут)	09.50
09.50	2-й урок	10.30

10.30	2-я перемена (10 минут)	10.40
10.40	3-й урок	11.20
11.20	3-я перемена (10 минут). Организация питания - завтрак (буфет)	11.30
11.30	4-й урок	12.10
12.10	4-я перемена (10 минут). Организация питания - спортивные классы (завтрак-обед)	12.20
12.20	5-й урок	13.00
13.00	5-я перемена (10 минут). Организация питания (обед)	13.10
13.10	6-й урок	13.50
13.50	6-я перемена (10 минут). Организация питания (обед)	14.00
14.00	7-й урок	14.40

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - предельно допустимая нагрузка 21 час в неделю;
- 2 класс - предельно допустимая нагрузка 23 часа в неделю;
- 3 класс - предельно допустимая нагрузка 23 часа в неделю;
- 4 класс - предельно допустимая нагрузка 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая нагрузка 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая нагрузка 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая нагрузка 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая нагрузка 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая нагрузка 33 часов в неделю;
- 10 класс - предельно допустимая нагрузка 37 часов в неделю;
- 11 класс - предельно допустимая нагрузка 37 часов в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах, согласно санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к условиям, к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.20. В школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3х классах – 1,5 часа;
- в 4-5х классах - 2 часа;
- в 6-8х классах – 2,5 часа;
- в 9-11х классах – до 3,5 часов.

2.23. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.27. Журналы успеваемости ведутся в электронном виде.

2.28. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

2.28.1. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

2.28.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

2.28.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается.

2.28.4. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.28.5. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

2.28.6. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.28.7. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

2.28.8. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

2.28.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

2.28.10. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

2.28.11. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

2.28.12. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18,00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.28.13. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.28.14. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

2.28.15. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или города.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии необходимых условий могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Минобрнауки.

5.3. При проведении итоговой и промежуточной аттестации общеобразовательной организацией должны быть обеспечены:

составление графика явки обучающихся на аттестацию обучающихся в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров — в соответствии с инструкцией по их применению.

## **6. Режим работы в выходные и праздничные дни**

6.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111-112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

## **7. Режим работы школы в каникулы**

7.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).