АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Директор №

«7» апреля 2025 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		**19,23**	**19,53**	**69,67**	**581,11**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые)	90	13,98	12,00	12,73	264,06
Овощи тушеные	150	2,63	8,16	26,17	147,16
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		**26,92**	**26,04**	**106,97**	**814,17**

Заведующий производством _____